Samedi, triathlon de Vannes 2001

Le 26 juin 2001 à 22h00

Ajouter Le Télégramme à vos sources préférées

La saison des triathlons démarre. Les licenciés de Triathlé Vannes viennent ainsi de prendre part au championnat de Bretagne longue distance à Lorient.



Les licenciés de Triathlé Vannes préparent leur 14 e triathlon.

La saison des triathlons démarre. Les licenciés de Triathlé Vannes viennent ainsi de prendre part au championnat de Bretagne longue distance à Lorient. Neuf membres du club, présidé par Arnaud Buan, ont fait le déplacement. Ils ont ramené deux médailles. Pierre-François Le Toquin termine premier en vétérans et 24 e sur 250 concurrents. Anne Porodo se classe troisième féminine et Franck Langlo, 15 e senior. Les triathlètes vont se préparer tout l'été au prochain championnat de France longue distance. Cette épreuve se déroulera à Nice, le 23 septembre. Et Anne Porodo, championne de France en titre en catégorie tous âges, pourrait encore ramener un titre ce jour-là. Mais en attendant, les adhérents de Triathlé Vannes peaufinent les derniers détails de leur triathlon, prévu le 30 juin. Cette épreuve, la troisième à nouveau à Vannes, mais la 14 e édition mise en place par le club, comprendra deux épreuves : un sprint et un parcours découverte. «*Cette seconde course, ouverte aux non licenciés, permet ainsi aux participants de découvrir le triathlon en loisir*», remarquent les organisateurs. Le départ est fixé à 18 h devant l'Armor Gwened (les embarcadères). Le triathlon commencera par la natation (750 m), puis le vélo (20 km). Quant à la course, elle s'effectuera sur un circuit de 5 km au niveau du port. L'épreuve cycliste, pour sa part, empruntera un circuit entre Séné et Vannes. Les organisateurs espèrent 180 à 200 participants, en sachant que d'autres triathlons sont également prévus ce week-end là dans la région. Mais le Grand Ouest sera quand même représenté le 30 juin à Vannes. Renseignements et inscriptions au 02.97.40.71.27.

Triathlé Vannes remporte deux titres au championnat de Bretagne de triathlon

De l'or pour les hommes de fer

Ouest-France
Jeudi 2 août 2001

Engagé sur tous les fronts, Triathlé Vannes participait, avec cinq engagés, aux derniers championnats de Bretagne de triathlon, courtes distances, qui se déroulaient à Priziac le week-end dernier. Deux de ses membres en sont revenus parés de la médaille d'or et du titre de champion régional.

Le 29 juillet, à Priziac, il fallait, aux quelque 250 participants aux championnnats de Bretagne de triathlon, parcourir 1,5 km de natation dans le lac du Bel-Air, effectuer 40 km à vélo et terminer l'épreuve par une course à pied de 10 km. Habituée de ce genre de compétition et des premières places (déjà championne de France seniors sur longues distances, en 2000), Anne Porodo s'emparait de la première place dans le temps de 2 h 22'. En seniors hommes, Franck Langlo prenait une méritoire sixième place sur 213 concurrents à l'arrivée, tandis que Pierre-François Le Toquin s'adjugeait le titre dans la catégorie vétérans dans le temps de 2 h 09'. Il faut dire tout le mérite de ce Vannetais qui faisait partie de la grande équipe vannetaise de triathlon dans les années 89-90, participant notamment au triathlon de Hawaï. Après un arrêt de près de dix ans, il renoue brillamment avec la compétition réussissant le grand chelem avec une victoire sur le sprint, à Bénodet, au mois de mai, remportant la longue distance en juin, à Lorient, et la courte distance de Priziac, dimanche dernier. Triathlé Vannes va désormais préparer les championnats de France de longues distances qui auront lieu prochainement à Nice.



Les licenciés de Triathlé Vannes ont le vent en poupe.

2001

2001

Mardi 7 août 2001

Le Triathlé Vannes double la mise au championnat de Bretagne

Avec deux titres de champion de Bretagne et un accessit, le Triathlé Vannes s'est une nouvelle fois illustré lors du récent championnat régional de triathlon « courtes distances », de Priziac (56). Très souvent qualifiée d'herculéenne, cette discipline aux exigences multiples, n'en demeure pas moins accessible au plus grand nombre.



Anne Porodo et Pierre-François Le Toquin (à droite sur la photo) ont décroché le titre de champions de Bretagne de triathlon, à Priziac.

Malgré une chaleur écrasante, les meilleurs triathloniens du Grand Ouest s'étaient donné rendez-vous, le 29 juillet dernier, sur le site pittoresque du Bel-Air, en Priziac. Au terme de l'épreuve « courtes distances », sanctionnée tout de même par 1,5 km de natation, 40 km à vélo et 10 km de course à pied, Anne Porodo et Pierre-François Le Toquin, tous deux licenciés au Triathlé Vannes, se sont respectivement adjugé le titre de champion de Bretagne, chez les seniors féminines et les vétérans.

Régularité au plus haut niveau

Ces nouveaux titres ne font que souligner la régularité, au plus haut niveau, d'Anne Porodo, championne de France seniors sur « longues distances » l'an passé, et de Pierre-François Le Toquin, triple champion de Bretagne sprint « courtes distances » et « longues distances ».

A noter encore l'excellente performance de Franck Langlo chez les seniors. Ce dernier s'est adjugé la 6e place du championnat régional et la 25e place au « scratch », le classement toutes catégories.

Une hygiène de vie parfaite

Les longs entraînements, sans cesse renouvelés, ont payé. Le triathlon requiert effectivement une hygiène de vie parfaite : « Le moindre temps libre est utilisé pour faire du sport », explique Franck Langlo. Il consacre ainsi 20 à 25 heures par semaine aux activités physiques. A titre d'exemple, Franck effectue quotidiennement près de 80 km à vélo, pour aller et revenir de son travail !

Sportifs de l'extrême, ils fournissent parfois plus de huit heures d'efforts consécutifs ! Les triathloniens ne sont pourtant pas d'inconscients forçats du sport : « Les clichés ont la vie dure, à tel point que l'on ne retient parfois du triathlon que certaines violentes et vieilles défaillances », confie Anne Porodo. « A partir du moment où l'on s'entraîne régulièrement, il n'y a pas de mauvaises surprises », ajoute Franck Langlo.

Une démocratisation certaine

Si le triathlon requiert nécessairement une condition physique sans faille, la discipline s'est largement démocratisée ces dernières années. Avec plus de 1.000 licenciés en Bretagne, le triathlon, sport complet et équilibré par excellence, s'ouvre au grand public.

Selon Franck Langlo : « La fédération a créé des épreuves découvertes, très abordables, dans lesquelles on peut concourir sans licence. Il suffit de disposer d'un certificat médical et d'un brevet de natation. Les athlètes doivent seulement parcourir 250 m à la nage, 15 à 20 km à vélo et de 3 à 5 km en course à pied ».

Anne Porodo de conclure : « Il ne faut surtout pas avoir d'a priori. Je me suis prise au jeu, en obtenant de bons résultats. La progression est motivante ».

Les nouveaux champions de Bretagne et associés participeront au championnat de France de triathlon « longues distances », le 23 septembre prochain, à Nice. Au programme : 4 km de natation, 130 km à vélo et 30 km à pied. En mai 2002, les triathloniens vannetais relèveront un défi encore plus musclé. Ils rallieront Lanzarote, aux Canaries, pour une épreuve de 3,8 km de natation, 180 km à vélo et un marathon final !

Le Triathlé Vannes au championnat de France

Six licenciés du Triathlé Vannes partent aujourd'hui pour Nice. Ils vont participer au championnat de France de triathlon longue distance. « Normalement nous devions être huit représentants du club à disputer cette épreuve. Mais malheureusement, deux d'entre nous se sont blessés », disait Franck Langlo, quelques jours avant le départ. Il s'est envolé aujourd'hui pour la Côte d'Azur avec David Robic, Arnaud Buan (qui vont participer là, à leur première épreuve longue distance), Eric Le Viavant, Jean-Paul Rousseau et Jean Vérola. Anne Porodo et Pierre-François Le Toquin, ont dû quant à eux renoncer à cette compétition.



Le Triathlé Vannes sera représenté par six licenciés au championnat de France de triathlon longue distance, à Nice,

Préparation intensive

Depuis le mois d'août, après avoir couru les principales compétitions de la saison, les Vannetais ont commencé leur entraînement intensif pour se préparer au championnat de France. « Pour ma part j'ai pratiqué au moins une des trois disciplines quotidiennement », a précisé Franck Langlo, pour être fin prêt dimanche prochain. Ce jour-là, les concurrents vont s'élancer pour 4 km de natation, 120 km à vélo et 30 km de course à pied. « Je pense que le plus difficile sera le parcours cycliste, dans l'arrière-pays niçois. Nous allons notamment gravir le col de Vence qui culmine à 1.001 m ». En outre, plusieurs dénivelés de 500 à 600 m jalonneront le circuit.

Parcours de reconnaissance

Outre les entraînements journaliers, les triathlètes se sont également inscrits à des épreuves comme le sprint de Gesté (49), le triathlon de Quiberon ou le « Trivert », épreuve incluant du VTT et qui se déroule au Menez Hom (29).

Dès demain, les Vannetais vont aller reconnaître le parcours niçois. En mettant ainsi toutes les chances de leurs côtés, ils ont bon espoir de décrocher au moins un podium.

2001

Ouest-France
Mercredi 19 septembre 2001

Les Vannetais seront présents dimanche 23, à Nice

Triathlé au championnat de France



Jean-Paul Rousseau, Arnaud Buan, Anne Porodo, Franck Langlo, David Robic (au second rang), Jean Vérola et Eric Le Viavant. Cinq d'entre eux représenteront Vannes à Nice.

Huit Vannetais devaient participer, dimanche prochain, 23 septembre, au championnat de France de Triathlon de longue distance. Blessés, trois d'entre eux pourraient ne pas courir. Il en restera cinq pour défendre les couleurs vannetaises sur une distance abordée par certains pour la première fois.

Retenus pour disputer le championnat de France de triathlon de longue distance, Pierre-François Le Toquin, Jean Vérola, Anne Porodo, David Robic, Arnaud Buan, Franck Langlo, Eric Le Viavant et Jean Paul Rousseau devaient se retrouver à Nice, dimanche prochain pour disputer cette épreuve. Trois fois champion de Bretagne, Pierre-François Le Toquin pouvait espérer se placer, mais, blessé à une cheville, il ne pourra défendre ses chances. Il en sera de même pour Anne Porodo, victime d'une chute au triathlon de Quiberon. Seul incertain: Jean Vérola, le vétéran du groupe (troisième à ce même championnat, il y a deux ans). Il prendra sa décision sur place. Malgré ces défections, Triathlé Vannes reste confiant. Les cinq rescapés défendront leur chance jusqu'au bout, même si certains d'entre-eux (David Robic et Arnaud Buan) aborderont la distance pour la première fois. En effet, après 4 km de natation, il faudra accomplir les 120 km à vélo et boucler le circuit par 30 km à pied. Quant on sait que le col de Vence (970 m) est au programme et que deux bosses supplémentaires (500 et 630 m) sont à franchir peu avant l'arrivée, on peut dire que ce ne sera pas une sinécure.

2001

Championnat de France de triathlon du 23 septembre

Triathlé Vannes : 4 sur 5 à l'arrivée

Cinq Vannetais, licenciés à Triathlé Vannes, participaient, dimanche dernier 23 septembre, au championnat de France de triathlon, longue distance. Après un parcours éprouvant, quatre des cinq engagés vannetais terminèrent l'épreuve avec 1 376 autres concurrents.



Les cinq membres de Triathlé Vannes à avoir participé au championnat de France de triathlon.

Partis de Bretagne sous un temps estival, cinq licenciés de Triathlé Vannes ont disputé, à Nice, le championnat de France de longue distance sous une pluie battante. Ces intempéries ont rendu l'épreuve extrêmement pénible pour les participants puisque, sur les 1 870 athlètes au départ, seuls 1 380 purent terminer la course. Il s'agissait de parcourir 4 km en natation, 120 km à vélo sur un parcours montagneux devenu dangereux dans les descentes, et 30 km à pied sur un terrain des plus boueux. De nombreuses chutes ont été fatales à bon nombre de coureurs, y compris ceux de Vannes, puisque Jean-Paul Rousseau a dû abandonner après la descente du premier col suite à une hypothermie. Malgré une chute de vélo à 20 km de l'arrivée, Franck Langlo terminait 89e de l'épreuve en 7 h 29 mn. Eric Le Viavant finissait 317e, en 8 h 09 mn, Arnaud Buan, 571e en 8 h 35 mn et David Robic, 744e en 8 h 53, ces deux derniers disputant ce championnat pour la première fois. Belles performances de Triathlé Vannes, surtout quand on sait que 490 coureurs ne purent gagner l'arrivée.

Ouest-France
Mercredi 9 janvier 2002

Natation, vélo et course à pied pour quarante cinq licenciés

3 jours de stage pour Triathlé Vannes



Anciens et nouveaux de Triathlé Vannes en compagnie de Bruno Roussel.

Après les fêtes et avant d'attaquer sa nouvelle saison, Triathlé Vannes organisait, le week-end dernier, un stage de préparation d'une durée de trois jours au centre sportif de Kercado.

Intégrer les nouveaux athlètes au club, faire plus ample connaissance, développer l'esprit d'équipe et améliorer l'encadrement, étaient les objectifs du stage mis sur pieds par Arnaud Buan et son équipe de Triathlé Vannes. Vingt-cinq licenciés participaient à ce stage de début de saison au cours duquel ils purent pratiquer les trois disciplines du triathlon que sont la natation, le vélo et la course à pied.

Si les anciens n'eurent aucune difficulté à suivre, il n'en fut pas de même pour quelques nouveaux qui n'avaient pas encore pratiqué le vélo. Très motivés, et intégrés à des groupes de niveau, ils se mirent rapidement au diapason, d'autant qu'un intervenant de marque dans ce domaine, Bruno Roussel, ancien entraîneur et manager d'équipes cyclistes professionnelles, était présent pour aborder différents thèmes spécifiques au cyclisme comme les méthodes d'entraînement, la technique et l'alimentation. Ce stage a permis également au club d'accueillir les huit nouveaux adhérents, portant à quarante-cinq le nombre de licenciés du club.

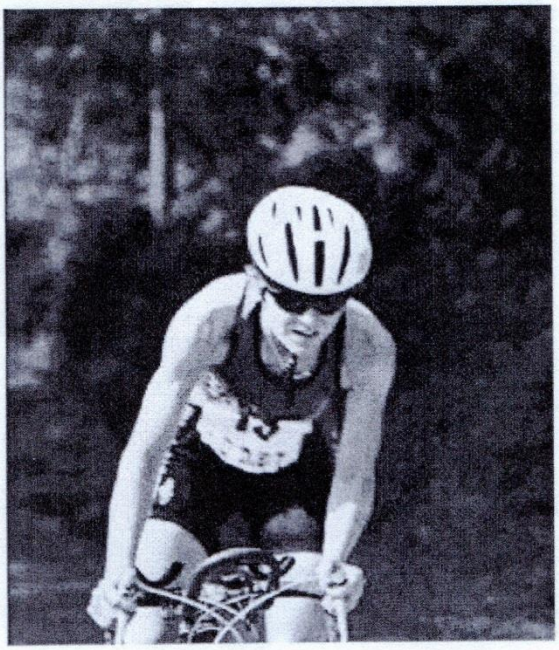
Devant la réussite de ce stage et l'engouement des athlètes, le club vannetais a décidé d'organiser un stage du même type pendant les vacances de février. Après, et à partir de avril/mai, de fortes délégations de Triathlé Vannes et leurs fers de lance, Anne Porodo et le toujours jeune Pierre-François Le Toquin, participeront aux épreuves bretonnes.

2002

Le Télégramme

2002

Le Triathlé Vannetais fait bonne figure au championnat de France



Dimanche dernier avait lieu à Cublize, dans le Rhônes, les championnats de France de triathlon longue distance où trois sportifs du Triathlé de Vannes se sont fort bien illustrés. Ainsi, Anne Porodo s'est, une nouvelle fois, montrée à son avantage dans cette discipline en allant chercher une belle place chez les élites femmes. Sur un parcours très relevé, composé de 2,9 km de natation, de 96 km à vélo et de 23 km de course à pied couru en 5 h 49', elle est parvenue à contenir nombre de prétendantes à la victoire mais sans pour autant obtenir de récompenses. Elle termine, en effet, au pied du podium, la plus mauvaise place selon certains.

De son côté, Pierre-François Le Toquin, en terminant troisième chez les vétérans 1 après 5 h 20' de course, est celui qui s'en tire le mieux chez les Vannetais qui espéraient beaucoup de Franck Langlo. Malheureusement, blessé, il n'a pu disputer dans les meilleurs conditions l'épreuve nationale où il termine malgré tout 8 e (5 h 31' de course).

Si une seule médaille à été décrochée ce week-end, ce n'est pas faute d'avoir essayé et les membres du Triathlé Vannetais sélectionnés pour le France ne sont pas revenus tête basse mais bien au contraire motivés pour être sur la plus haute marche l'année prochaine.

Copyright © **Le Telegramme** 03/07/2002

O.F.

Pierre-François Le Toquin, Anne Porodo, Franck Langlo

Triathlon : trois Vannetais brillent à Cublize

Triathlé Vannes participait, le week-end dernier au championnat de France de triathlon de longue distance qui se déroulait au Lac des Sapins, à Cublize (Rhône). Trois d'entre eux y ont décroché de bonnes places, Pierre-François Le Toquin décrochant une médaille de bronze.

Quatre cent trente concurrents se sont affrontés, dimanche dernier 30 juin, lors du championnat de France de triathlon sur longue distance.

Il s'agissait, pour chacune des catégories, Elite, Groupes d'âge et Open, d'effectuer dans les meilleurs temps 2,9 km à la nage, 96 km à vélo et 23 km à pied. A ce jeu, nos Vannetais se sont bien comportés avec tout d'abord la très honorable 8e place en Open de Franck Langlo qui relevait pourtant de blessure. En Elite femmes, Anne Porodo réalisait une très bonne « perf » en prenant la 4e place en 5 h 49 mn derrière Hélène Salomon, Audrey Cléau et Catherine Housseaux, mais devant Béatrice Mouton, ex-qualifiée aux JO 2000. Enfin, le vétéran mais toujours jeune Pierre-François Le Toquin s'adjugeait la 3e place de sa catégorie en 5 h 20 mn et la 35e sur les 430 hommes au départ, la victoire revenant à Cyril Neveu en 4 h 37 mn devant Gilles Reboul en 4 h 40 mn.

Anne Porodo s'attaque au plus grand triathlon du monde

Sociétaire du Triathlé Vannes, championne de Bretagne courte et longue distance, 4e des derniers championnats de France Elite longue distance en juin dernier, Anne Porodo va s'attaquer demain à une épreuve mythique, l'Embrun Man.



● *Championne de Bretagne, la Vannetaise Anne Porodo s'est déjà permis de devancer la championne de France de triathlon. De bon augure avant l'épreuve de demain. (Photo A. Le Strat)*

Une épreuve considérée comme la plus difficile au monde, se déroulant en montagne et généralement sous la canicule, avec 3 600 m de dénivelé cumulé sur la partie vélo. Départ à 6 heures du matin avec 3,8 km de natation dans le lac d'Embrun, puis 188 km à vélo avec entre autre l'ascension du col de l'Izoard (altitude 2.361 m et des pentes à 9 %) et enfin 42 km de course à pied avec 400 m de dénivelé.

Voilà le menu que la Vannetaise va ingurgiter pendant 13 h, le temps que cette dernière envisage de réaliser.

30 heures par semaine

Un véritable challenge pour celle qui s'est préparée tout spécialement. Anne Porodo est montée en puissance ses séances dans le cadre de sa préparation, comptabilisant même une trentaine d'heures par semaine.

Elle retrouvera Béatrice Mouton qui a participé aux jeux d'Atlanta, qu'elle avait battue lors des derniers championnats de France en juin.

L'occasion aussi pour Anne Porodo de se rappeler au bon souvenir des sélectionneurs de l'équipe de France, puisque sa 4e place aux championnats de France ne lui avait pas ouvert pour autant les portes de l'équipe de France en vue des championnats du monde en septembre prochain à Nice.

Quatre athlètes vannetais ont participé au triathlon d'Embrun

Anne Porodo prend la sixième place

Quatre Vannetais : Anne Porodo, Franck Langlo, Arnaud Buan et David Robic participaient au triathlon d'Embrun. Epreuve considérée comme la plus difficile au monde dans la discipline.

C'est sous la canicule que s'est déroulé le triathlon d'Embrun, épreuve considérée comme la plus difficile au monde dans la discipline. Quatre Vannetais, Anne Porodo, Franck Langlo, Arnaud Buan et David Robic y participaient.

Parmi six cent soixante-cinq athlètes, ils se sont élancés dans le lac d'Embrun, dès 6 heures le matin pour une course de 3, 8 km à la nage. Après avoir mis entre 56' et 1 h 05 pour accomplir ce périple, ils ont attaqué les 188 km à vélo comportant un dénivellé de 5 000 mètres.

Franck Langlo, en pleine forme, et malgré la chaleur des Hautes-Alpes, pose son vélo après environ 8 heures d'effort depuis le début de la journée et couvre le marathon qui suit en 3 h 42 mn. Pour une première participation à une épreuve de cette envergure, l'objectif de Franck est largement atteint avec sa 35e place.

Anne Porodo, notre championne, s'est, pour sa part, bien comportée en natation et en vélo, malgré quelque appréhension dans les descentes vertigineuses de montagne, avant de « coincer » au début du marathon, à cause de problèmes abdominaux.



Anne Porodo et Franck Langlo se sont bien comportés sur le triathlon d'Embrun.

Elle couvre tout de même la distance du marathon en 4 h 09 mn et termine 6e féminine.

Arnaud et David s'étaient jurés de terminer, ils l'ont fait ! Ils ont souffert sur le marathon mais sont heureux de faire partie des 485 « finishers ». Le premier homme de cette épreuve est le même que l'année dernière, l'Espagnol Martinez, tandis que l'Ecossaise Bella Commeford se classe première chez les femmes.

2002

2002

TRIATHLON

Mardi 20 Aout 2002 Le Télégramme

TRIATHLON D'EMBRUN

Anne Porodo (Triathlé Vannes) tient son pari



Les sociétaires du Triathlé Vannes Arnaud Buan, Anne Porodo, Franck Langlo et David Robic (de gauche à droite) se sont bien comportés au triathlon d'Embrun. (Photo D. Le Pallec)

Anne Porodo, la sociétaire du Triathlé Vannes, a tenu son pari lors du triathlon d'Embrun, qui s'est disputé jeudi dernier.

Elle avait fixé la barre aux alentours de 13 h pour nager les 3,8 km, effectuer les 188 km à vélo et couvrir les 42 km du marathon. Avec un temps de 13 h 31, Anne Parodo a pris la 6e place chez les féminines, terminant au scratch à la 162e place, sur 485 arrivants (ils étaient 655 au départ).

Trois autres athlètes du club vannetais étaient également de l'expédition. Et dès 6 h le matin, l'équipe vannetaise a entamé son périple par l'épreuve de natation. Au sortir de l'eau, les quatre triathlètes qui ont nagé entre 56 minutes et 1 h 05, ont enfourché le vélo pour les 188 km avec un dénivelé de 5.000 m (au lieu des 3.600 m annoncés dans le dossier de presse). Sous une chaleur caniculaire, Franck Langlo a posé son vélo après 8 heures d'effort et a couvert ensuite le marathon en 3 h 42. « Pour une première participation sur cette distance, mon objectif a été parfaitement atteint ».

Anne Porodo pour sa part, s'est bien comportée dans les épreuves de natation et de cyclisme « malgré quelques appréhensions dans les descentes vertigineuses de l'Izoard » avant de coincer au début du marathon en raison de problèmes intestinaux. Elle a néanmoins couvert la distance en 4 h 09 pour obtenir une 6e place chez les féminines, à seulement 15 minutes de la troisième.

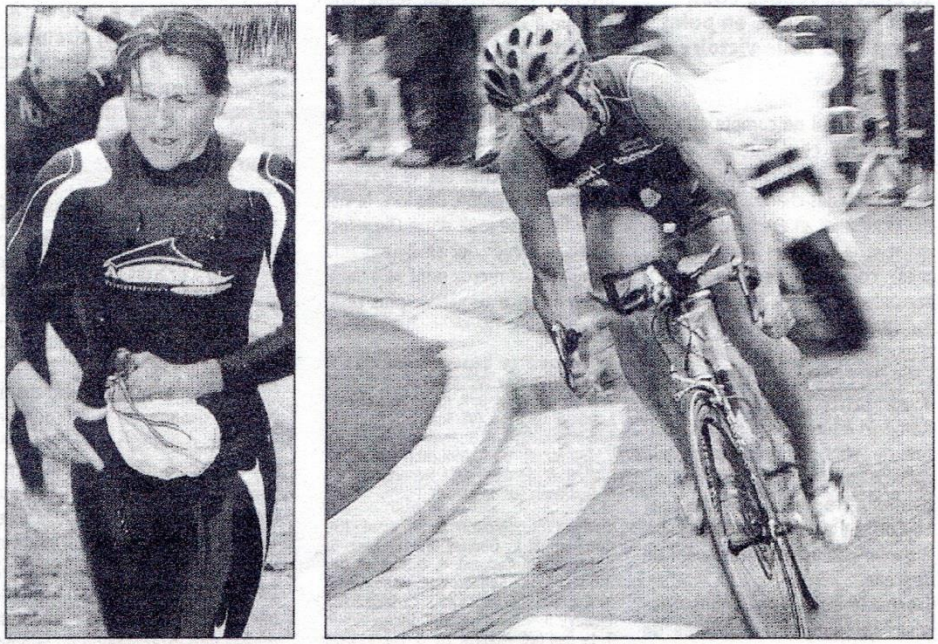
Arnaud Buan et David Robert, les deux autres vannetais, se sont également bien comportés sur les épreuves de natation et de vélo. Ils ont terminé ensemble cet « iroman » en 15 h 04, après avoir notamment souffert lors du marathon, comme bon nombre de concurrents. Cet « iroman » d'Embrun a par ailleurs été remporté pour la seconde année consécutive par l'Espagnol Martinez Rubio Félix, en 10 h 07, devant le Français Gilles Reboul (champion de France longue distance).

2002

CHAMPIONNAT DE BRETAGNE DISTANCE OLYMPIQUE À QUIMPER

Le « One man show » de Xavier Le Floch

« L'eau est à 14 degrés, la température de l'air est de 17-18° ». L'annonce de Christian Babin, président du TC Quimper, club organisateur du championnat de Bretagne Distance olympique, qui se tenait hier dans la capitale de la Cornouaille, faite au peloton de 183 compétiteurs présents sur la ligne de départ, a arraché quelques moues boudeuses.



● *Xavier Le Floch (à droite) a largement dominé la course sans pour autant s'octroyer le titre de champion de Bretagne puisqu'il est licencié à Manosque. Au contraire, Anne Porodo a signé un doublé Longue distance - Distance olympique. (Photos N. Bernard)*

Le point positif de ces conditions atmosphériques automnales fut qu'il n'y avait aucun choc thermique à redouter à l'entrée dans les eaux calmes de l'Odet.

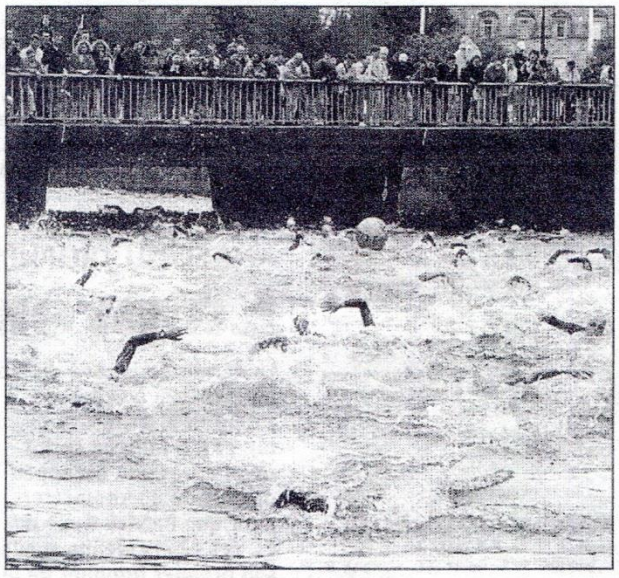
Dans le froid et sous la pluie, moins de deux heures après que Ludovic Jolivet, adjoint aux sports de la ville, eut donné le coup d'envoi de l'épreuve, Xavier Le Floch, inscrit de dernière minute, ponctuait victorieusement un « One man show » époustouflant. Avec à la clé le titre de champion de Bretagne ? Point du tout. Avec un nom pareil le garçon est bien évidemment breton (Xavier est originaire de Gourin), mais il est désormais licencié à Manosque, dans la ligue Provence-Alpes-Côtes d'Azur, après l'avoir été pendant plusieurs saisons à Rennes.

Le doublé de Lepetit et Porodo

Suprématie régionale en jeu, l'explication attendue entre Thierry Henry, désireux de signer officiellement son retour à Quimper, et Marc Lepetit, déjà vainqueur du championnat de Bretagne longue distance à Lorient, eut lieu.

Derrière Cédric Leconte, vainqueur du parcours de natation, Julien Le Bras et Xavier Le Floch, Lepetit avait émergé le premier. Henry, gêné par ses lunettes qui prenaient l'eau, n'était pas loin derrière mais il aurait pu être devant. Et, à bicyclette, à bonne longueur de Le Floch qui avait très tôt cueilli Leconte et Le Bras, le Quimpérois passait son rival rennais. « Là, je me suis concentré pour essayer de limiter la casse », avouera Marc Lepetit.

Mais avant de s'élancer pour le parcours à pied, il comptait tout de même 1'05'' de retard sur Henry. « Je n'y croyais pas du tout. J'ai fait un gros effort dans le premier tour. Quand j'ai vu Thierry à 150 m devant, ça m'a fait du bien moralement, j'ai poursuivi mon effort et je l'ai repris ». Avec plus de trois minutes de retard sur Xavier Le Floch, spécialiste des longues distances impressionnant de fraîcheur à l'arrivée, Marc Lepetit passait la ligne et s'adjugeait un deuxième titre de champion de Bretagne.



● *Les triathlètes ont dû s'élancer dans une eau à 14 degrés. (Photo N.B.)*

Thierry Henry, troisième, se consolait avec la couronne départementale. « A Quimper, je voulais absolument monter sur le podium ». Ce fut chose faite.

Devancée de peu au sortir de l'Odet par Elise Cochard, la triathlète du CN Brest, Anne Porodo (Vannes) était la plus rapide à quitter le parc à vélo. Elle ne quittera plus la tête de la course. Comme Lepetit chez les garçons, la Vannetaise a signé hier un doublé Longue distance-Distance olympique. Dominée à vélo, Sophie Piat, la Briochine remontera une à une ses rivales, à pied, pour s'offrir une fort belle deuxième place. Valérie Allain (Lannion) préservera sa médaille de bronze en résistant au retour de Laurence Prigent (Tri Quimper).

Karine Joncqueur

Hommes : 1. Xavier Le Floch (Manosque), 1 h 57'11''; 2. M. Lepetit (Rennes), 2 h 00'23''; 3. T. Henry (Quimper), 2 h 01'05''; 4. A. Beyer (Rennes), 2 h 02'23''; 5. N. Martin (Cesson), champion de Bretagne junior, 2 h 04'28''; 6. C. Le Luherne (Larmor-plage), 2 h 05'14''; 7. L. Guivarch (Cesson), 2 h 05'25''; 8. F. Tulane (Chartres), 2 h 05'55''; 9. C. Quillier (Larmor-plage), 2 h 06'56''; 10. J. Jeuland (Cesson), 2 h 07'25''; 11. E. Barbet, 2 h 07'59''; 12. R. Boutier, 2e junior, 2 h 08'18''; 13. A. Casile, 2 h 08'41''; 14. C. Leconte (Rennes), 2 h 08'45''; 15. S. Raguennes (CN Brest), 2 h 08'49''; 16. J-M Le Borgne (Vannes), 2 h 08'51''; 17. O. Briot, 2 h 09'07''; 18. P-F Le Toquin, 1er vétéran, 2 h 09'31''; 19. S. Tulane (Chartes), 2 h 11'04''; S. fravalo (Larmor Plage), 2 h 12'05''.

Femmes : 1. Anne Porodo (Vannes), 2 h 24'55''; 2. S. Piat (Saint-Brieuc), 2 h 31'27''; 3. V. Allain (Lannion), 2 h 32'15''; 4. L. Prigent (Quimper), 2 h 32'58''; 5. E. Cochard (CN Brest), 2 h 33'07''; 6. C. Saleun (CN Brest), 2 h 34'37''; 7. G. Joubel (Quimper), 2 h 40'04''; 8. V. Raton (Larmor-Plage).

Triathlé Vannes remporte deux titres au championnat de Bretagne de triathlon

De l'or pour les hommes de fer

Ouest-France
Jeudi 2 août 2001

Engagé sur tous les fronts, Triathlé Vannes participait, avec cinq engagés, aux derniers championnats de Bretagne de triathlon, courtes distances, qui se déroulaient à Priziac le week-end dernier. Deux de ses membres en sont revenus parés de la médaille d'or et du titre de champion régional.

Le 29 juillet, à Priziac, il fallait, aux quelque 250 participants aux championnnats de Bretagne de triathlon, parcourir 1,5 km de natation dans le lac du Bel-Air, effectuer 40 km à vélo et terminer l'épreuve par une course à pied de 10 km. Habituée de ce genre de compétition et des premières places (déjà championne de France seniors sur longues distances, en 2000), Anne Porodo s'emparait de la première place dans le temps de 2 h 22'. En seniors hommes, Franck Langlo prenait une méritoire sixième place sur 213 concurrents à l'arrivée, tandis que Pierre-François Le Toquin s'adjugeait le titre dans la catégorie vétérans dans le temps de 2 h 09'. Il faut dire tout le mérite de ce Vannetais qui faisait partie de la grande équipe vannetaise de triathlon dans les années 89-90, participant notamment au triathlon de Hawaï. Après un arrêt de près de dix ans, il renoue brillamment avec la compétition réussissant le grand chelem avec une victoire sur le sprint, à Bénodet, au mois de mai, remportant la longue distance en juin, à Lorient, et la courte distance de Priziac, dimanche dernier. Triathlé Vannes va désormais préparer les championnats de France de longues distances qui auront lieu prochainement à Nice.



Les licenciés de Triathlé Vannes ont le vent en poupe.

2003

2003 TRIATHLE VANNES

Vannes

Le Triathlon de Vannes du 22 juin n'aura pas lieu

Un agenda chargé pour Triathlé Vannes

Le triathlon de Vannes du 22 juin a été annulé. Dimanche prochain les membres de Triathlé Vannes se déplaceront à Lorient.

Prévu le 22 juin 2003, le traditionnel triathlon de Vannes n'aura pas lieu, la fédération n'ayant pas donné son agrément, elle donne la priorité à une autre organisation prévue à la même date. Avec la suppression de trois triathlons dont celui de Vannes et des duathlons de Mériadec, Landivisiau et Taulé, il est évident que les athlètes vannetais ont des difficultés à s'entraîner correctement sur leur secteur, néanmoins leur agenda de compétiton est chargé.

Le championnat de Bretagne de triathlon longue distance (2,5 km de natation, 90 km de vélo et 20 km de course à pied) se disputera à Lorient ce week-end. Le club vannetais pourra compter sur Anne Porodo, championne en titre et favorite logique de l'épreuve féminine. Dans le cadre de sa préparation elle a gagné le triathlon de Port-Brillet le 11 mai dernier. Une dizaine de membres du club vannetais l'accompagneront et, pour deux d'entre eux, Stéphane Calle et Anthony Sourbier, ce sera une première expérience sur cette longue distance.



Quelques membres de Triathlé Vannes avant un entraînement à la piscine de Vannes.

Le 29 juin, Anne Porodo représentera encore Triathlé Vannes au championnat de France, catégorie Elite, et Franck Langlo en catégorie d'âge.

Enfin, le 15 août six triathlètes de Vannes participeront au triathlon le plus difficile du monde, l'Embrun Man (4 km de natation, 190 km à vélo avec la montée de l'Izoard et 42 km de course à pied). Il s'agit de Ronan Brangoulo, Anne Porodo, Franck Langlo, Fred Haudry, Pierre-Yves Tobie et Anthony Sourbier.

2003 CHAMPIONNAT BRETAGNE LORIENT LD

Un triathlon préparatoire au championnat de France

Bonne prestation des Vannetais



Le groupe de Triathlé Vannes qui a participé au championnat de Bretagne.

Anne Porodo, championne de Bretagne, n'a pu conserver son titre lors du triathlon de Lorient qui servait de support à ce championnat. Ceci lui a permis de bien préparer les championnats de France en compagnie de ses coéquipiers de Triathlon Vannes.

Face à une concurrente aussi motivée et valeureuse, Anne Porodo a du baisser pavillon et abandonner son titre de championne de Bretagne.

Le vent qui soufflait très fort sur le parcours vélo, le long de la côte, l'a perturbée et l'a empêchée de faire la différence comme elle l'avait projeté. Elle n'en ressort que plus motivée et va se préparer pour aborder les championnats de France du 29 juin, à Cublize, dans de meilleures conditions.

Chez les hommes de Triathlé Vannes, Franck Langlo termine 5e en 4 h 31 mn, place et temps qui le comblent après une saison blanche en 2002, suite à une blessure. C'est certainement la meilleure course qu'il réalise depuis qu'il fait du triathlon (1991).

Pour les autres membres du club, notons deux abandons, ceux de Ronan Brangoulo et David Robic, mais les performances de Anthony Sourbier et Stéphane Calle, qui, pour leur premier triathlon, moyenne distance, prennent les 33e et 99e places. De leur coté, les habitués que sont Fred Haudry, Pierre-Yves Tobie et Jean-Paul Rousseau finissent 29e, 42e et 158e.

2003 TRIATHLON QUIMPER

Triathlon

Ouest-France
Lundi 14 juillet 2003

169 concurrents participaient au triathlon de Quimper

Victoire pour Le Luherne devant Henri

Le triathlon de Quimper (distance olympique) se courait dimanche avec 169 concurrents au départ. Après un peu plus de deux heures de course, c'est Christophe Le Luherne, sociétaire du Wapiti l'Armor Plage, qui s'est imposé devant le Quimpérois Thierry Henri. Chez les féminines Virginie Noury tire son épingle du jeu devant Anne Porodo et Céline Viaud.



Christophe Le Luherne (Wapiti), vainqueur du Triathlon de Quimper.

Loic L'Huillier

Parmi les 169 concurrents au départ, c'est Christophe Le Luherne qui a remporté hier le triathlon (distance Olympique) de Quimper. Le sociétaire du Wapiti l'Armor Plage, champion de Bretagne courte distance en titre (le 19 juin dernier à Commana), a attendu les 10 km de course à pied pour prendre la tête de la course. En effet, le Quimpérois Thierry Henri, qui disputait l'Iron Man de Roth (Allemagne) la semaine dernière, est sorti de l'eau le premier (après 1 500 m) avant de tenter de faire le trou sur Le Luherne dans les 40 km de vélo. Le Quimpérois n'y parvient pas réellement et voit donc le Morbihannais le reprendre dans la deuxième des trois boucles (3,3 km chacune) de course à pied. Le Luherne s'impose avec moins d'une minute d'avance sur Thierry Henri tandis que le troisième, Sylvain Tulane (Chartres de Bretagne), auteur du meilleur temps en course à pieds, passe la ligne d'arrivée comme une fusée mais compte tout de même près de cinq minutes de retard sur le vainqueur.

Chez les féminines, la course a mis beaucoup plus de temps à se décanter. Céline Viaud (Nantes) sort de l'eau la première avec trois secondes d'avance sur Virginie Noury (Lorient) et environ une minute sur Anne Porodo (Vannes). Au terme de la partie cycliste, Viaud reste en tête mais voit revenir Porodo qui a dépassé Noury. Ce sont les 10 km de course à pied qui permettent à la Lorientaise de produire un effort qui la propulse en tête dès la deuxième boucle. Virginie Noury l'emporte avec un peu plus de deux minutes d'avance sur Anne Porodo et cinq sur Céline Viaud.

Leur spécialité les réunit autour des JV Auray

Jean-Marc Roué, Anne Porodo, Franck Langlo, Nicolas Le Bris, Christophe Le Luherne et Sandra Pierson partage la même passion sportive : le triathlon. La course à pied, une des trois disciplines que comporte leur spécialité, les réunit sous les couleurs des Jeunes Volontaires d'Auray. Le dimanche matin, ils se retrouvent à Auray pour un entraînement en commun que leur concocte Michel Nézet. Pour eux, la saison de triathlon débutera en mai. Quelques-uns s'adonnent aussi au duathlon et entreront en compétition dimanche prochain à Lorient à l'occasion du championnat de Bretagne. Rencontre avec ces six triathlètes.

Jean-Marc Roué

Amateur de planche à voile et coureur à pied l'hiver histoire de s'entretenir, Jean-Marc Roué a découvert triathlon en 1993 lorsqu'il était en faculté. « **Des copains en pratiquaient et m'ont engagé à m'y essayer. J'ai appris à nager avec eux, j'ai acheté un vélo et c'était parti.** » Totalement branché compétition, le Pluneretain se concentre sur des épreuves de courtes distances et sprint. « **Ce qui me plaît dans le triathlon, c'est d'enchaîner les trois disciplines le plus rapidement possible. Cela correspond à mon état d'esprit. Je suis quelqu'un de tonique. Le long, je ne l'ai pas dans la tête. J'ai essayé des semi-marathons mais ça ne passe pas.** »

Depuis trois ans, Jean-Marc Roué est licencié à Sablé-sur-Sarthe, club de D1, où il côtoie des sportifs étrangers. 2003 s'est révélée une excellente saison pour lui. Il a atteint son objectif en remportant le Challenge de Vendée. Il s'est également imposé au Challenge de la Sarthe, au super sprint de Châteaubriant et a réalisé plusieurs podiums. En 2004, il cherchera à garder sa couronne en Vendée et à se qualifier au championnat de France en courte distance, qu'il a déjà disputé en 1998. « **Le reste sera du bonus.** »

Jean-Marc Roué dispute une vingtaine de triathlons par an et une petite dizaine d'épreuves de course à pied, sous les couleurs des JV Auray dont il fait partie depuis six ans. « **J'avais besoin de cadrer mes entraînements, c'est pourquoi j'ai rejoint le club. Michel Nézet me prépare mes plans. Je m'engage sur des courses pour me préparer au triathlon et parce que la compétition me stimule beaucoup plus qu'une séance d'entraînement.** » A propos de préparation, Jean-Marc Roué prévoit une vingtaine d'heures par semaine en période hivernale. « **Si on veut être compétitif, cela demande des heures. Je m'entraîne quotidiennement et je fais souvent les trois disciplines dans la même journée.** » Dimanche prochain, il participera au championnat de Bretagne de duathlon à Lorient. « **J'y vais parce que c'est à côté de chez moi.** »

Christophe Le Luherne

Christophe Le Luherne, sportif connu et reconnu dans le monde du triathlon, du duathlon mais aussi de la course à pied, sa discipline de prédilection, a pris un nouveau virage en 2004. Trop fougueux et ne sachant pas toujours gérer ses efforts, il a bien failli mettre un terme au triathlon l'an passé. « **A vouloir courir sur plusieurs tableaux, j'étais cuit physiquement mais surtout moralement** », admet le quintuple champion de Bretagne de duathlon et champion de Bretagne de triathlon au sprint, sur distance olympique et longue distance en 2003.

Avec la remontée de Rennes Triathlon en D1 cette année, Christophe Le Luherne rebondit sur de nouvelles bases. « **Je vais voir ce que je vaux encore à ce niveau. Je vais tout faire pour aider le club à maintenir l'équipe en D1. Je prends cela comme un défi. Cela fait quelques années que je bricole et c'est une nouvelle aventure qui démarre avec Marc Le Petit, Nicolas Martin, Rodolphe Boutier et les jeunes qui montent.** »

Maître nageur, Christophe se dégage du temps pour se préparer à ses activités sportives extra professionnelles. « **Je m'entraîne tous les jours et ça va entre 20 à 30 heures par semaine. C'est une façon de vivre !** » Ses objectifs en 2004 seront d'essayer de conserver ses couronnes au niveau régional « **mais beaucoup d'épreuves vont se chevaucher avec des prix nationaux donc ce ne sera pas évident.** » Dimanche prochain, il participera au championnat de Bretagne de duathlon à Lorient dans l'espoir de repartir du bon pied. Il a déjà montré de bonnes dispositions en remportant dernièrement les 10 km d'Arradon.



Les six triathlètes (de gauche à droite) : Nicolas Le Bris, Jean-Marc Roué, Anne Porodo, Franck Langlo, Sandra Pierson et Christophe Le Luherne.

Sandra Pierson

Sandra Pierson a goûté aux joies du triathlon en 2000, « **mais j'ai vraiment réalisé ma première saison l'année dernière en participant à une dizaine d'épreuves** », souligne l'intéressée qui se qualifie de moyenne dans les trois disciplines. Amie de Christophe Le Luherne, devenu son entraîneur privilégié, Sandra n'a pas spécialement d'objectifs pour la saison qui se profile. « **J'aimerais bien disputer une épreuve de longue distance** », avoue t-elle. Pour le triathlon, Sandra est licenciée au club de Quimper. « **Pour la course à pied, c'est ma première saison aux Jeunes Volontaires d'Auray.** »

A noter que Sandra a participé pour la première fois à des épreuves de cross-country cette saison et s'est distinguée pour son coup d'essai en décrochant la médaille de bronze au championnat du Morbihan dans la catégorie espoir. Comme son ami, la jeune fille se dit très attirée par la nature. « **Christophe fait des trails. Moi, je serais tenté un jour par le marathon des Sables.** »

En attendant, Sandra Pierson s'entraîne 12 à 20 heures par semaine et met tout en œuvre pour obtenir son brevet d'Etat d'éducateur sportif des activités de la natation.

Anne Porodo et Franck Langlo

Au fil de leur expérience de triathlète, Anne Porodo et Frank Langlo, réunis dans leur passion sportive mais aussi dans la vie, se sont progressivement dirigés vers les épreuves de longue distance à savoir enchaîner 2500 m à la nage, 90 km à vélo et 20 km à pied. Anne Porodo a fait ses preuves dans le milieu du triathlon depuis ses débuts en 1998. Elle a notamment été sacrée championne de Bretagne en longue distance en 2002 et vice-championne en 2003. Franck Langlo, qui pratique le triathlon depuis une douzaine d'années décrochait, pour sa part, le métal de bronze. Licenciés depuis cette saison au FLK, leur objectif premier en 2004 sera le championnat de France qui se disputera sur les terres de leur club, le 13 juin à Lorient.

« **Nous projetons de nous engager sur le circuit breton avec une moyenne de 7 à 8 épreuves par an.** » Le couple profite de l'hiver pour travailler le fond. Un bon mois avant l'ouverture de la saison, leurs séances d'entraînement sont quotidiennes. Depuis l'année dernière, ils ont pris une licence aux Jeunes Volontaires d'Auray où ils apprécient l'ambiance des séances du dimanche matin et les plans d'entraînement que leur prépare Michel Nézet.

Dimanche prochain, ils seront au départ du championnat de Bretagne de duathlon qui se disputera à Lorient.

Nicolas Le Bris

Etudiant à Rennes en licence de physique, Nicolas Le Bris, 20 ans, est devenu un adepte du triathlon grâce à Jean-Marc Roué. « **Je suis nageur au départ. J'ai participé à des compétitions avec le club d'Auray et c'est là que j'ai rencontré Jean-Marc. Il m'a donné envie de m'essayer au triathlon et c'est ainsi que j'ai rejoint les JV pour la partie course à pied. C'est d'ailleurs très motivant d'être plusieurs au club à pratiquer cette spécialité. Et en plus, on forme un bon groupe. Il m'arrive de m'engager sur quelques épreuves de 10 km avec les JV. Sinon, pour le triathlon, je suis licencié à Rennes Triathlon.** »

Très concentré sur ses études, le Saintannois ne cache pas son besoin de se défouler une fois les cours et le travail personnel terminés. « **Le sport me permet de me détendre. J'essaie de faire dix séances par semaine. J'arrive à concilier les deux.** » Nicolas s'est lancé dans le "courte distance" la saison dernière. « **J'apprends petit à petit la compétition. Je n'ai pas de calendrier précis. Je vais tenter d'en faire un maximum en Bretagne.** » En 2002, il avait participé au triathlon de Quiberon, mis en sommeil l'an passé mais qui devrait repartir en septembre prochain. « **J'aimerais bien retourner dans la presqu'île, histoire de voir mon évolution depuis ma première participation.** » Très attentif aux conseils de ses aînés, Nicolas doit mettre les bouchées doubles à vélo, « **mon point faible au triathlon.** »

Propos recueillis par Anne Paulou